



Sportangebote
metro
August

Fixangebote:

Dienstag, 16:30 Uhr: Yoga

Mittwoch, 16:30 Uhr: Pilates

Mittwoch, 19:00 Uhr: Unihockey*

Freitag, 16:30 Uhr: Movement Workshop**

(Jeweils in der Turnhalle)

*Findet erst ab Mi, 14.8. statt.

** Findet erst ab Fr, 23.8. statt.

Sportliches im Augustprogramm:

Donnerstag, 15.08.2019, 14:00 Uhr: Ausflug: Velotour

Freitag, 16.08.2019, 16:30 Uhr: Frisbee

Dienstag, 20.08.2019, 19:00 Uhr: Volleyball

Samstag, 31.08.2019, 12:00 Uhr: Ausflug: Wylerbad

Öffnungszeiten metro Fitness:

Montag - Freitag:

10:00 -12:30 & 15:00 -18:30 Uhr

Mittwochnachmittag:

ab 16:00 Uhr

Samstag:

12:00 - 17:00 Uhr

Tel. für An- und Abmeldung:

031 930 92 70