



Sportangebote
metro
September

Fixangebote:

Dienstag, 16:30 Uhr: Yoga
Dienstag, 19:00 Uhr: Movement Workshop
Mittwoch, 16:30 Uhr: Pilates
Mittwoch, 19:00 Uhr: Unihockey
Freitag, 16:30 Uhr: Tennis*

(Jeweils in der Turnhalle, Tennis auf dem roten Sportplatz)

*fällt am 20.09.2019 aus.

Sportliches im Septemberprogramm:

Montag, 02.09.2019, 16:00: Grillieren und Boccia spielen

Donnerstag, 05.09.2019 14:00: Ausflug: Velotour

Donnerstag, 19.09.2019 19:00: Ping Pong Turnier

Samstag, 28.09.2019, 12:00 Uhr: Ausflug: metro Wanderung

Öffnungszeiten metro Fitness:

Montag - Freitag:
10:00 -12:30 & 15:00 -18:30 Uhr

Mittwochnachmittag:

ab 16:00 Uhr

Samstag:

12:00 - 17:00 Uhr

Tel. für An- und Abmeldung:

031 930 92 70