



**Sportangebote
metro
August**

Sportliche Fixangebote:

(Anmeldung an der metro Bar)

Dienstag, 16:30 Uhr: **Tai ji** (fällt 11.8. aus)

Mittwoch, 16:30 Uhr: **Pilates** (fällt 12.8. aus)

Donnerstag, 16:30 Uhr: **Salsa** (fällt 13.8. aus)

Freitag, 16:30 Uhr: **Federball** (fällt 14.8. aus)

Sportliches im Augustprogramm:

(Anmeldung an der metro Bar)

Donnerstag, 13.08.2020, 16:30 Uhr:

Übungen mit dem Theraband

Mittwoch, 19.08.2020, 19:00 Uhr:

Pingpong Turnier

Öffnungszeiten metro Fitness:

Montag - Freitag:

10:00 -12:30 & 15:00 -18:00 Uhr

Mittwochnachmittag: ab 16:00 Uhr

Samstag: **geschlossen**

Training nur nach telefonischer Anmeldung

zu den Öffnungszeiten unter:

031 930 92 70