

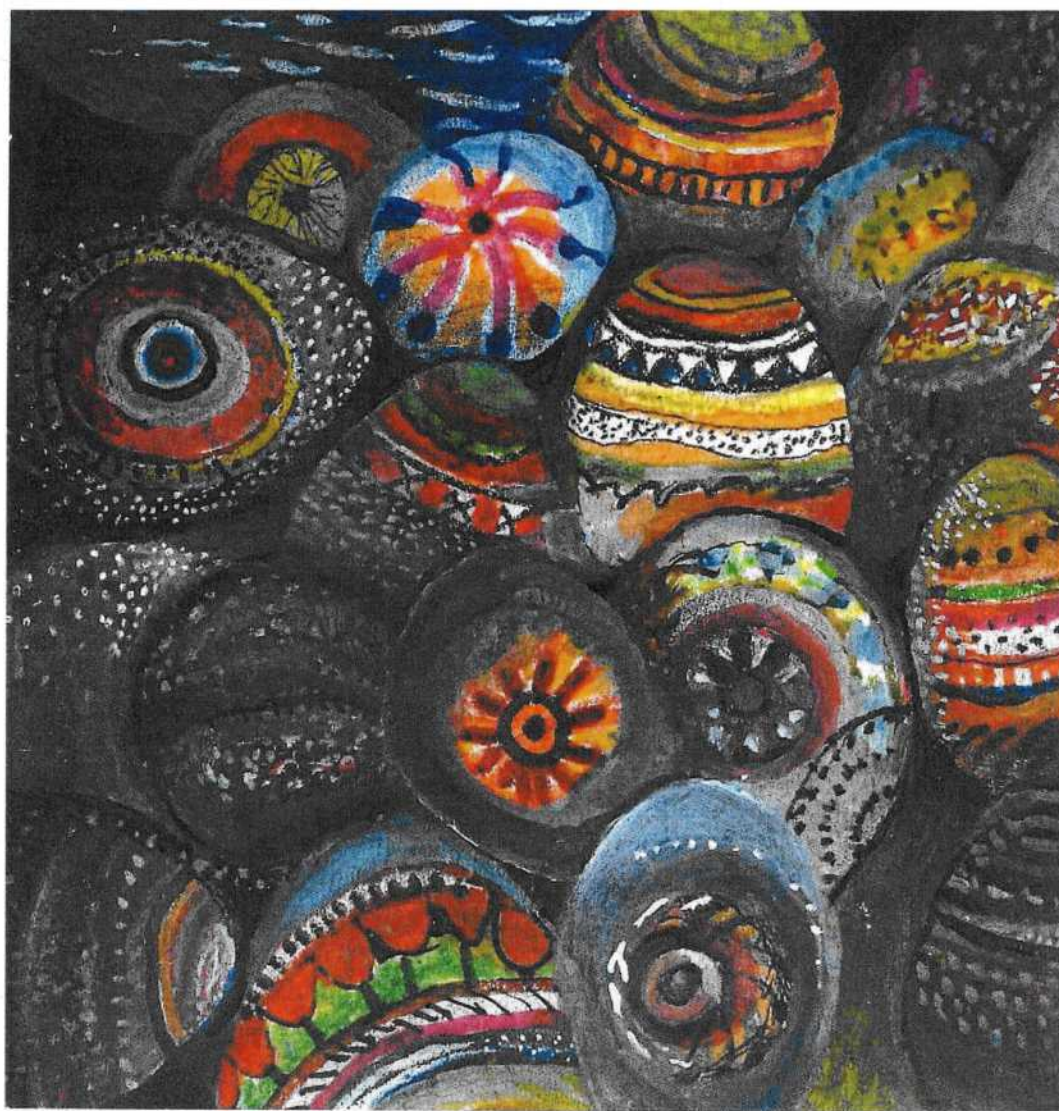
Preis Fr. 3.- / PatientInnen UPD intern gratis

Kuckkuckksnest

Die andere Zeitschrift der Psychiatrie-Erfahrenen

Text und Bildbeiträge

Ausgabe Nr. 106 März – Mai 2021



im Näscht

Inhaltsverzeichnis

Ausgabe 106 März – Mai 2021

Titelbild «im Näscht»	Annemarie Flückiger	1
Für Verliebte u Angeri	Annemarie Flückiger	2
Inhaltsverzeichnis		3
unsere ersten worte	Redaktion	4
Bild «Nix is Fix»	M. Mollet	5
ICH BIN 59.....	Christoph von Graffenried	6
Bild «Haarlekin»	Thomas Mosimann	7
Franz	Adrian Howald	8-10
Ohne Titel - Bild	Adrian Howald	9
Ohne Titel - Bild	Anonym	11
Bild «Die Katze»	^^^	12
Mein Verstand.....	^^^	13
Foto «Therapieangebote»	Nick Tanner	14
Es begann in der UPD	Nick Tanner	15
Aus dem Nichts	Matthias Balsiger	16-17
Bild «Im Garten von Frau Holle»	Annemarie Flückiger	18
Märchen	Annemarie Flückiger	19
ISOLATION / ERINNERUNG	Muriel Lendi	20
Bild «Ich wollte ich wär ein Huhn»	M. Mollet	21
Arzt Gespräch	^^^	22
Zeichnung «HUMALIEN 1.0»	^^^	23
Bild «Alte Hexe»	M. Mollet	24-25
Im Spiel von Licht und Schatten	Annemarie Flückiger	26
Bild «Logoplexus»	W. Schaller	27
Winterwald	Marianna Scheidegger-Fürst	28
Ohne Titel - Zeichnung	Edith Riesen	29
Das Wasserrad	Marianna Scheidegger-Fürst	30-31
«Sternmandala»	W. Schaller	32
Esoterische Kapriolen	W. Schaller	33
Dirkis Aufstieg	Christine Lauterburg	34-35
Psychoanalyse	Matthias Balsiger	36
Zeichnung «Coronar-Seenot»	Schizofren/Häberli	37
Ohne dich	Nici Berger	38
Ohne Titel Bild	Thomas Mosimann	39
Du bist in meinen Gedanken	Astrid Entezami	40
chemin de l'amour	b.b. / d*	41
Channeling von Dingen, Folge 1	Lukas Wyss	42-43
Notruf 177	W. Schaller	44-45
Impressum	Impressum	46
Werbung: Freizeitzentrum Metro		47
Bild – ohne Titel	S.B.	48

Für Verliebte u Angeri

Wenn mit der Früelig afa g'schpüre,
de isch d'Zyt für die grossi
kreativität.

Farbig, zerbräcklech, schön.

Oschtereier, Liebespfand,

Volksquet. Annemarie Flückiger

Vom Oschterhas,
dä mues es ja
wüsse.

Früelig 2021

unsere ersten worte

wir reisen der sonne und der wärme entgegen - an gneis und
granit entlang.

ja, wir vom team des etwas anderen kulturmagazins
"kuckucksnest" durften wundervolle beiträge lesen und schauen. -
wir danken euch für das vertrauen.

von paris über den 27. kanton (und also: "d") und wien erhalten
wir zusendungen.

denn die vielfältigkeit dieser toleranten, kreativen
eidgenossenschaft ist wundervoll.

also, ihr findet einiges von "neuzugänger*innen" in dieser ausgabe
- danke für das vertrauen an dieser stelle.

aber, da gibt es noch die wiederauferstandenen, und das ist so
wichtig für unseres kleines hier-sein-dürfen.

wir danken auch den vielen neuen abonentinnen, aber besonders
denen, die uns seit dekaden in der (w-)irre die treue halten.

so, und jetzt raus aus diesem grusigen winter in die frohe
osterzyt mit dem "kuckucksnest"...

härzlich für das team

d*♥



Nix is Fix

M. Hollet



Im Garten von Frau Holle

Arzt Gespräch

A: Guten Tag Herr Dummdidei

P: Guten Tag Herr Dr. Prof. Med dent von Knowitall

A: Haben Sie gut geschlafen?

P: Ja. Einfach etwas wenig. Vielleicht 4 Stunden.

P(denkend): „Du Idiot! Ein einaches „Ja“ hätte doch genügt! Jetzt wird er wieder nachfragen oder noch „besser“, er will dir wieder irgend ein Medi andrehen, das doch nichts bringt oder abhängig mach (oder beides)“

A: Das ist aber nicht viel. Sie sollten ein Schlafmedikament in erwägung ziehen. Hatten Sie schon mal Stillnox?

P: Ja.

P() „Bravo! Geht doch! Einfache und kurze Antwort.“

A: „Und konnten Sie damit besser schlafen?“

P: „Ein wenig.“

P(): „Ein wenig? Jetzt fängst auch noch an zu lügen?Bravo!! Vielleicht wird das ja doch noch etwas mit dir. Ein wenig, ha, das ich nicht lache. Ein scheiss wirkt das Zeug bei dir. Sag Ihm, dass du etwas stärkeres willst...na los mach schon. 3...2....1....

P: „Ich hätte gerne etwas stärkeres. Wenns sein muss nur für kurze zeit.“

P(): „DU FLASCHE! „Ich hätte gerne....“ schwach, ganz schwach! Das muss heissen „Ich WILL, und zwar SOFORT! Der rest ist auch nicht gut. In dieser Situation sagt man nicht sowas wie „Wenns sein muss....“. Das macht dich sofort kleiner als du bist. Und der Knowitall bekommt die Oberhand. Du fügst dich. Jetzt wird er dir ein haufen Medis aufzählen die auch fürn Arsch sind. Warts ab....“

A: „Ok. Wir hätten da verschiedenes als Alternative für Sie. Kennen Sie z.B. Nachtinacht?“

P: „Ja. Wirkt noch weniger.“

A: „Oder Hammeraufnkopf. Eines der stärkeren.“

P: „Ja. Wirkt auch nicht wirklich.“

... .. usw.

A: „Wenn die alle nicht wirken, kann ich Ihnen leider auch nicht weiterhelfen.“

P() „Jetzt sag schon, dass du ein Opiat-Präperat willst. Diesen quatsch den er da absondert hört sich ja wie Dauerwerbesendung einer Pharma-Firma an. Ist ja wiederlich.“

P: „Können sie mir nicht irgend ein Opiat geben.“

A: „Nein. Stillnox ist das stärkste, dass ich Ihnen verschreiben kann.“

P(): „Grossartig. Ganz Grossartig. Und was sollte denn diese Diskussion bewirken? Ich glaube wir wurden gerade verarscht...“

△△△

Das Kuckucksnest

Die Zeitschrift „Kuckucksnest“ wurde 1995 vom Projekt „Wunderbar“ ins Leben gerufen und wird seither durch die Universitären Psychiatrische Dienste (UPD) Bern gefördert und unterstützt. Die Zeitschrift bietet Menschen mit Psychiatrie - Erfahrung eine Plattform, um ihr kreatives Schaffen einer breiteren Öffentlichkeit zu präsentieren. Schreib- und Zeichen- resp. Malbeiträge können im Kuckucksnest veröffentlicht werden.

Sie können das Kuckucksnest auch abonnieren

Das **Jahresabonnement** beinhaltet 2-4 Ausgaben, die Ihnen per Post zugestellt werden. Einen symbolischen Unkostenbeitrag von 12.- Fr. für das Abo stellen wir unseren Abonnenten in Rechnung. Sind Sie interessiert? Dann können Sie Ihr Kuckucksnest Abonnement telefonisch, schriftlich oder per E-Mail bestellen. So bald wir Ihre Adressangaben haben, können wir Ihnen bereits die kommende Ausgabe per Post zustellen.

Unseren Abonnenten und Abonnentinnen danken wir herzlich für die Meldung von Adressänderungen. Sie helfen uns damit unnötige Kosten zu vermeiden.

In eigener Sache,

Wir danken allen Schreibenden und Zeichnenden für die vielen Beiträge, die uns für dieses Heft eingereicht worden sind. Dank diesen Zusendungen können wir wieder eine spannende und anregende Kuckucksnest Ausgabe herausbringen. Bereits jetzt danken wir allen, die für Heft 107 wieder fleissig in die Tasten respektive zum Stift oder Pinsel greifen, um unsere Leser*innen mit Ihren kreativen Beiträgen zu erfreuen.

Wir bitten alle Einsender und Einsenderinnen zu beachten, dass uns keine Originale zugestellt werden und wir nur Einsendungen veröffentlichen können, die den Kriterien auf der nächsten Seite dieses Hefts entsprechen. Danke für Euer Verständnis.

Herzlichst

Euer Redaktionsteam

*Wir bitten alle Einsender und Einsenderinnen zu beachten, dass uns **keine Originale** zugestellt werden und wir nur Einsendungen veröffentlichen können, die den Kriterien auf der Rückseite dieses Hefts entsprechen. Danke für Euer Verständnis.*

Impressum

Redaktion

d*, Simon Kronenberger, Madeleine Mollet, Nick Tanner, Dominic Trachsel, Jessica Zingg.

Adresse der Redaktion

E-Mail: kuckucksnest@upd.ch

UPD Bern, Kuckucksnest, Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

Tel. 031 930 94 44, Jessica Zingg, Redaktionsleitung

Auflage: 320 Exemplare

Nächster Redaktionsschluss: 08. April 2021

Für Spenden PC-Konto 30-2676-1 Vermerk: Kuckucksnest 68350/ 6 855 50

↑
↓
mind.
2cm

Das **Kuckucksnest** sucht

*kreative Menschen
mit Psychiatrie-Erfahrung,
die
Lust aufs Schreiben oder Zeichnen haben.
und
andere an Ihrer Kreativität teilhaben
lassen wollen.*

Sendet Eure Text- und
Zeichnungsbeiträge an:

UPD Bern
metro / Kuckucksnest
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
oder per e-mail:
kuckucksnest@upd.ch

Vorgaben:

- A4-Format mit 2cm Rand
- Gut leserlich und kopierbar (am besten schwarz/ weiss)
- Absender/in mit Adressangabe
- Wir senden keine Beiträge zurück (keine Originale zustellen)

Die Kuckucksnest-Verantwortlichen behalten sich vor, ungeeignete, unpassende oder unleserliche Einsendungen nicht zu veröffentlichen.

↑
↓
mind.
2cm



mind.
2cm



mind.
2cm